SWINE FLU

Swine influenza is a respiratory disease in Pigs caused by Type 'A' influenza virus that causes regular out breaks in Pigs.

Normally Humanbeings do not get Swine Flu, but in the past some cases have been reported.

Spread of Swine Flu Infection :

Swine Flu spreads from person to person through coughing and sneezing.

Signs / Symptoms :

Cough, Fever, Head ache, Body ache, Diarrhoea, Vomitting, Chills, Sore Throat, Fever with rash.

Pervention :

★ Try not to touch surface that may be contaminated with flu virus.
★ Avoid close contact with people who are sick.
★ Try to stay in Good General Health.
★ Ensure sound Sleep, Be physically active.
★ Manage your stress.
★ Drink plenty of water and fluids.
★ Eat Nutritious Food
★ For Treatment take antiviral drugs soon after getting sick (within 2 days).
★ Take Parecetamol Tablets for reducing fever.

How to protect yourself from getting sick :

★ Cover your Nose and Mouth with a Tissue Paper / Hand Kerchief when couging or Sneezing. Throw the Tissue paper in the Dustbin.
★ Wash your hands with soap and water especially after you cough or sneeze.
★ Avoid touching your Eyes, Nose and Mouth.
★ Try to avoid close contact with sick people.
★ If you get Swineflu stay home from work or school and limit contact with others.
★ If you have any Signs / Symptoms please visit your Nearest UHP/ Doctor for treatment

For Futher Details

Contact No. : 040-27542733, 23437314.

Diptrict Medical & Health Officer
Hyderabad

District Collector
Hyderabad

స్వైన్ ఫ్లూ

స్వైన్ ఫ్లూ దీనికి కారణ జీవి టైప్ 'ఎ' ఇన్‌ఫ్లుయాంజా వైరస్. ఇది పందుల ఊపిరితిత్తులలో ఉండును. సాధారణముగా స్వైన్ ఫ్లూ మనుషులలో రాదు. గతంలో కొన్ని కేసులు నమోదు అయ్యాయి.

స్వైన్ ఫ్లూ ఏ విధముగా వ్యాప్తి చెందును :

మనిషి నుండి మనిషికి దగ్గినపుడు, తుమ్మినపుడు, మాట్లాడినపుడు వచ్చే తుంపరల వల్ల వ్యాప్తి చెందుతుంది.

లక్షణాలు :

దగ్గు, జ్వరం, జలుబు, వొళ్ళునొప్పులు, డయేరియా, గొంతునొప్పి, తలనొప్పి, వణుకు, అలసట, వాంతులు మొ॥నవి.

నివారణ :

- చేతులు శుభ్రముగా కడుగుకోవాలి.
- ఎక్కువ నీటిని, మరియు ద్రవ ప్రదార్థాలను తీసుకోవాలి.
- అనుమానము వున్న స్వైన్ ఫ్లూ వ్యాధి గ్రస్తుల నుండి దూరముగా ఉండవలెను.
- నోటికి మాస్కులు ధరించవలెను.
- ఆరోగ్యవంతముగా ఉండేటట్లు చూసుకొనవలెను.
- బాగా నిదుర పోవాలి.
- దగ్గినపుడు, తుమ్మినపుడు నోటికి అడ్డముగా చేతి రుమాలును పెట్టుకొనవలెను.
- దగ్గిన / తుమ్మిన తరువాత చేతులను సబ్బుతో కడుగుకొనవలెను.
- నోటిని, ముక్కును, కళ్లను వ్రేళ్లతో ముట్టుకొనరాదు.
- జ్వరము ఉన్నట్లయితే జ్వరము తగ్గడానికి పారాసిటమాల్ వేసుకొనవలెను.
- వ్యాధిగ్రస్తులు ఇతరులకు వ్యాప్తి చెందకుండా బయట తిరుగకుండా ఉండుట మంచిది.

పై తెలిపిన వ్యాధి లక్షణాలు ఉన్నట్లయితే దగ్గరలో ఉన్న ఆరోగ్యకేంద్రములో డాక్టర్లను సంప్రదించగలరు.

ఇతర సమాచారం కొరకు సంప్రదించవలసిన
ఫోన్ నెం. 040-27542733, 23437314.

జిల్లా వైద్య, ఆరోగ్య శాఖాధికారి
హైదరాబాద్

జిల్లా కలెక్టర్
హైదరాబాద్